Prácticas en empresas en el extranjero para estudiantes

¡El mundo te espera!

¿Durante este curso o el que viene en tu escuela los alumnos realizarán unas prácticas en empresas? La mayoría de los alumnos realizan estas prácticas en una empresa de su ciudad o del entorno más próximo.

¿Alguna vez has pensado en hacer tus prácticas en Alemania?
¡Es mucho más fácil de lo que parece y ofrece muchas ventajas!

¿Qué ventajas te ofrecen unas prácticas en el extranjero?

- Acumulas primeras experiencias profesionales y a la vez profundizas tus conocimientos de la lengua del país.
- Puedes ver cómo se trabaja en el oficio escogido en un país extranjero.
- Conoces de forma mucho más intensa el país y la gente de lo que por ejemplo te permiten conocer unas vacaciones.
- Normalmente vives en una familia de acogida, descubres cómo vive una familia del país y puedes hacer muchos amigos.
- Demuestras que te atreves a algo y que estás dispuesto a comprometerte más allá de lo que es habitual.
- Cuando, más adelante, solicites un empleo, el hecho de que en tu currículum aparezcan unas prácticas en el extranjero ya durante tu etapa escolar te distinguirá de otros candidatos.

¿Qué es lo que tienes que averiguar primero?

- ***¿Tu escuela ofrece la posibilidad de realizar prácticas en el extranjero?***
  Habla con los profesores responsables de organizar las prácticas en tu escuela y averigua si la escuela contempla la posibilidad de hacer prácticas en el extranjero.
  En caso negativo: también puedes planificar unas prácticas en el extranjero por tu cuenta durante las vacaciones escolares.
- ***¿Tu colegio dispone de una escuela asociada en el país al que te gustaría ir?***
  Si es así, pregunta a tu profesor (de lengua extranjera) si uno de sus colegas podría encargarse de ti durante las prácticas. Te visitaría aproximadamente una vez a la semana en la empresa de prácticas para asegurarse de que todo funciona satisfactoriamente para ambas partes.
  En caso de que tu colegio no tenga una escuela asociada en Alemania: a menudo existe una asociación de hermanamiento o colaboración en tu ciudad que tiene contactos con Alemania. Ellos te podrán dirigir a una persona de confianza que te ayude a la hora de buscar una familia de acogida, una plaza de prácticas y que te atienda una vez estés allí.
- ***¿Qué opciones de alojamiento existen?***
  Si ya conoces a una familia en el país escogido por ti porque, por ejemplo, ya estuviste ahí con un intercambio escolar, podrías preguntarles si puedes quedarte en su casa. Quizá esta familia tenga un hijo que quiera hacer unas prácticas en España y que durante este tiempo podría alojarse en tu casa. Si no es así, quizá haya otras familias u otras personas en el entorno de vuestra escuela asociada que estarían dispuestas a alojarte y mantenerte en su casa a cambio de una pequeña contribución para cubrir los costes.
- ***¿Tus padres autorizan tu estancia en el extranjero?***
  Habla con tus padres para saber si están de acuerdo y te apoyan en esta iniciativa.

¿Cómo encontrar una plaza de prácticas adecuada?

- Para tus prácticas en el extranjero es recomendable que te dirijas a **tiendas, restaurantes u hoteles, oficinas de turismo o también negocios artesanales** y que les mandes tu solicitud. Puedes encontrar a la empresa adecuada a través de tu escuela, de tus intercambios anteriores o de las asociaciones municipales de hermanamiento, así como a través de internet. Si necesitas ayuda para redactar tu solicitud, seguro que puedes dirigirte a tus profesores de lengua extranjera.
- Para las prácticas en el extranjero se adecúan especialmente las **guar-**

derías, las **escuelas primarias** y las **residencias de ancianos** porque ofrecen muchas oportunidades para la conversación y porque, por regla general, los niños y los ancianos se alegran de ver caras nuevas. Lo más sencillo es encontrar a una persona de contacto en el extranjero a través de la escuela o de la asociación municipal de hermanamiento que pueda informarse en tu nombre. Naturalmente también puedes mandar tu solicitud directamente por correo electrónico.

- También hay muchas empresas grandes que a menudo pueden proporcionar una plaza de prácticas en sus filiales en el extranjero. Vale la pena informarse, sobre todo si tú o tus padres ya tenéis algún contacto con una de estas empresas.

¿Qué costes tendrás que asumir?

- Los gastos de viaje hasta tu punto de destino en Alemania: en caso necesario, puedes solicitar una **beca de viaje** en la **Fundación Elena Bleß.**
- Quizás una compensación para el alojamiento y mantenimiento en una familia de acogida, si no está previsto que otro alumno devuelva la visita a tu casa. También en este caso puedes dirigirte a la Fundación Elena Bleß.

Dinero de bolsillo: en este caso deberás dirigirte a tus padres.

Tanto tú como tus padres encontraréis más información, entre otros, en la página web de la Fundación Elena Bleß www.elena-bless-stiftung.de

elena bleß stiftung

Publicado por la Fundación Elena Bleß,
Völklingenstraße 12, 45721 Haltern am See,
Alemania.