

Praktikumberichts:

Während meiner Zeit im Fitnessstudio habe ich nicht nur praktische Fähigkeiten erworben, sondern auch wertvolle Einblicke in die Funktionsweise eines Fitnessbetriebs erhalten. Die täglichen Abläufe und die Organisation des Studios waren faszinierend.

Die Kommunikation mit den Kunden war ein zentraler Bestandteil meiner Aufgaben. Ich half dabei, Fragen zu beantworten, Mitgliedschaften zu erklären und individuelle Trainingspläne zu besprechen. Diese Interaktion half mir, meine Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern und Kundenorientierung zu entwickeln.

Während des Praktikums wurde mir bewusst, wie wichtig Sauberkeit und Hygiene in einem Fitnessstudio sind. Die Gewährleistung einer sauberen Umgebung ist entscheidend für die Zufriedenheit der Mitglieder und ihre Gesundheit. Die Erfahrung, die ich beim Reinigen und Desinfizieren der Geräte und Umkleideräume gesammelt habe, hat mir ein tieferes Verständnis für diese Aspekte vermittelt.

Darüber hinaus konnte ich beobachten, wie das Team im Fitnessstudio zusammenarbeitet, um den Betrieb reibungslos am Laufen zu halten. Dies half mir, die Bedeutung von Teamarbeit und Effizienz im Arbeitsumfeld zu schätzen.

Insgesamt war mein Praktikum im Fitnessstudio eine lehrreiche Erfahrung, die nicht nur meine praktischen Fähigkeiten gestärkt hat, sondern mir auch wertvolle Einblicke in die Fitnessbranche verschaffte. Ich bin dankbar für die Gelegenheit und freue mich darauf, die gewonnenen Erkenntnisse in meiner beruflichen Entwicklung zu nutzen.

Das Auslandspraktikum hat mir Spaß gemacht und hier sind eigene Bilder aus Spanien







Tuesday
07:42 pm

